

МБОУ «Хабовская оош»

ПРИКАЗ

№ 69

от 29 августа 2024 года

с Хабовское

«О режиме занятий обучающихся школы
в 2024- 2025 учебном году.

Настоящий режим занятий Обучающихся МБОУ « Хабовская оош» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

ПРИКАЗЫВАЮ

Установить в 2024-2025 учебном году следующий режим занятий:

1. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 9-х классах – 34 недели.
2. Продолжительность уроков со 2 по 9 класс - 40 минут, количество уроков согласно учебному плану и расписанию
3. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 5-го урока устанавливается перемена 20 минут для принятия пищи
4. Питание детей осуществляется после 2 урока- завтрак
после 5 урока - обед
5. Расписание уроков и перемен во 2 -9 классах
 - 1 урок 9.00 – 9.40; перемена 10мин
 - 2 урок – 9.50 – 10.30; перемена 20мин
 - 3 урок – 10.50 – 11.30; перемена 10мин
 - 4 урок – 11.40 – 12.20; перемена 10мин

5 урок - 12.30 – 13.10; перемена 20мин

6 урок 13.30 – 14.10; перемена 10мин

7 урок 14.20- 15.00;

6. Количество и продолжительность уроков в 1 классе:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, затем проводятся занятия в игровой форме;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня должна проводиться динамическая пауза (активный отдых обучающихся на свежем воздухе) и длится не менее 40 минут

7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

8. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

9. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

10. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

11. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

12. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Директор школы:

Г.А. Маслякова

С приказом ознакомлен



Н.А. Громова / Н.А. Громова/

К.В. Смирнова / К.В. Смирнова/

В.В. Масляков / В.В. Масляков/

И.Г. Сизова / И.Г. Сизова/

А.А. Мазовская / А.А. Мазовская/

Е.А. Петухова / Е.А. Петухова/